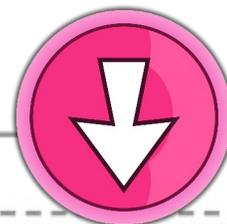


**TEMOS UM CONVITE PARA VOCÊ:  
VAMOS FALAR UM POUCO SOBRE  
PROMOÇÃO DA SAÚDE INTEGRAL DA  
MULHER?**

Diretoria de Atenção e Vigilância em Saúde  
Secretaria de Estado do Saúde do Paraná  
OUTUBRO 2023

# ESTIMATIVAS CÂNCER- BRASIL

Distribuição proporcional dos **10 tipos de câncer mais incidentes** estimados para 2023 por sexo, exceto pele não melanoma\*.

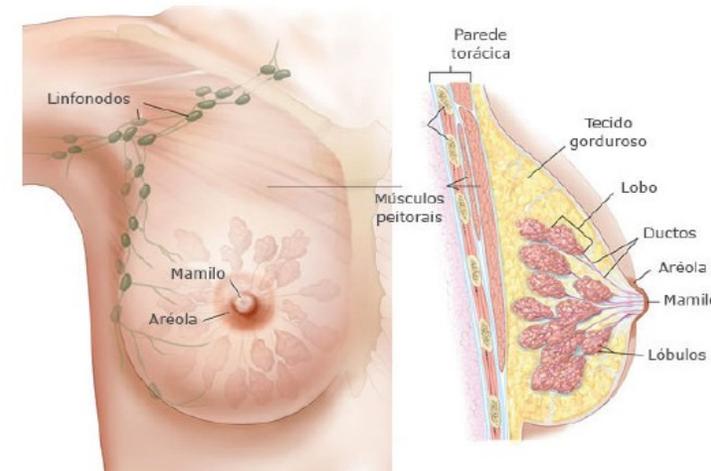


| Localização Primária        | Casos  | %     |   |                 | Localização Primária        | Casos         | %            |
|-----------------------------|--------|-------|---|-----------------|-----------------------------|---------------|--------------|
|                             |        |       | <b>Homens</b>   | <b>Mulheres</b> | <b>Mama feminina</b>        | <b>73.610</b> | <b>30,1%</b> |
| Próstata                    | 71.730 | 30,0% |   |                 | Cólon e reto                | 23.680        | 9,7%         |
| Cólon e reto                | 21.970 | 9,2%  |   |                 | <b>Colo do útero</b>        | <b>17.010</b> | <b>7,0%</b>  |
| Traqueia, brônquio e pulmão | 18.020 | 7,5%  |   |                 | Traqueia, brônquio e pulmão | 14.540        | 6,0%         |
| Estômago                    | 13.340 | 5,6%  |   |                 | Glândula tireoide           | 14.160        | 5,8%         |
| Cavidade oral               | 10.900 | 4,6%  |   |                 | Estômago                    | 8.140         | 3,3%         |
| Esôfago                     | 8.200  | 3,4%  |   |                 | Corpo do útero              | 7.840         | 3,2%         |
| Bexiga                      | 7.870  | 3,3%  |   |                 | Ovário                      | 7.310         | 3,0%         |
| Laringe                     | 6.570  | 2,7%  |   |                 | Pâncreas                    | 5.690         | 2,3%         |
| Linfoma não Hodgkin         | 6.420  | 2,7%  |   |                 | Linfoma não Hodgkin         | 5.620         | 2,3%         |
| Fígado                      | 6.390  | 2,7%  |   |                 |                             |               |              |

\*Números arredondados para múltiplos de 10.

## Câncer de mama

- O câncer de mama é o tipo mais comum entre as mulheres (excetuando-se o câncer de pele não melanoma);
- É causado pela **multiplicação anormal de células**, que formam um tumor que pode invadir outros órgãos;



Fonte: Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, 2018, p. 3.

- Se for diagnosticado e tratado precocemente tem boa resposta ao tratamento.

São estimado 3.650 casos novos por ano, no Paraná

## O que aumenta o risco de ter Câncer de mama?

**Fatores relacionados à história reprodutiva e hormonal:** primeira menstruação antes dos 12 anos, primeira gravidez após os 30 anos ou não ter tido filhos, uso de contraceptivos hormonais, reposição hormonal após a menopausa, principalmente por mais de seis anos;

**Fatores hereditários:** histórico familiar de câncer de ovário, casos de câncer de mama na família antes dos 50 anos, alterações genéticas, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.

O câncer de mama hereditário está relacionado a apenas 5 a 10% dos casos

## O que aumenta o risco de ter Câncer de mama?

- Sobrepeso e obesidade
- Consumo regular de bebida alcoólica
- Tabagismo
- Sedentarismo



## Como reduzir o risco de câncer de mama?

- Adotar uma alimentação adequada e saudável
- Praticar atividade física
- Manter o peso corporal adequado
- Amamentar
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas
- Não fumar e evitar o tabagismo passivo



## Sinais e sintomas do câncer de mama

- Nódulo palpável, geralmente fixo e indolor
- Saída espontânea de líquido anormal pelo mamilo
- Retração ou alteração na forma do mamilo
- Aumento progressivo do tamanho da mama
- Pele da mama avermelhada, retraída ou com aspecto de casca de laranja
- Nódulos nas axilas ou pescoço



## Como diagnosticar o câncer de mama precocemente?

É importante que a mulher esteja sempre **atenta às mamas**



deve ser um **hábito cotidiano na vida da mulher!**

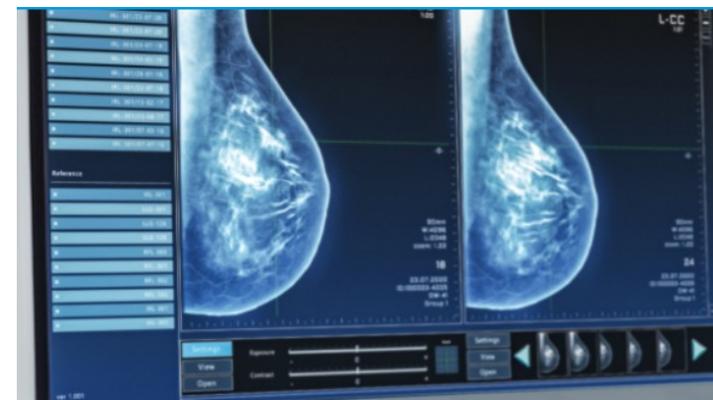
Na maioria dos casos, **é a própria mulher que identifica os sinais da doença**, então é muito importante que a mulher conheça o seu corpo, assim, saberá o que não é normal em suas mamas.

**Não precisa seguir uma técnica específica**

## E a mamografia?

### RASTREAMENTO

- ✓ É um exame realizado quando não há sinais ou sintomas suspeitos
- ✓ Mulheres com idade entre **50 e 69 anos**
- ✓ **A cada dois anos**



### DIAGNÓSTICA

- ✓ Qualquer idade
- ✓ Realizada quando é necessária a investigação de lesões suspeitas da mama

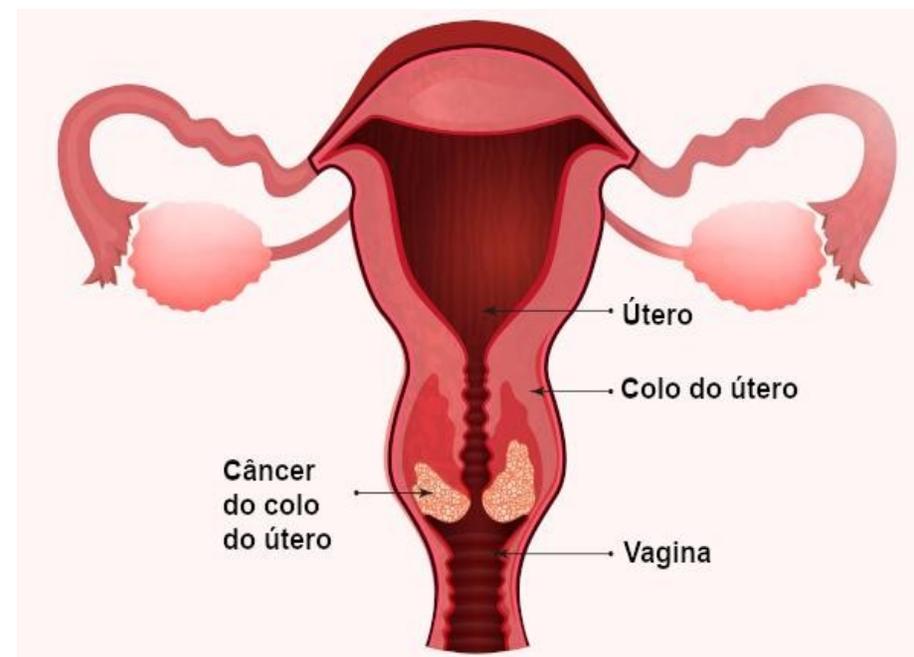
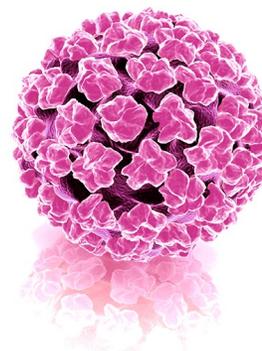
## Câncer do Colo do Útero

4º tipo de câncer mais frequente nas mulheres paranaenses (excetuando-se o câncer de pele não melanoma)

São estimado 790 casos novos por ano, no Paraná

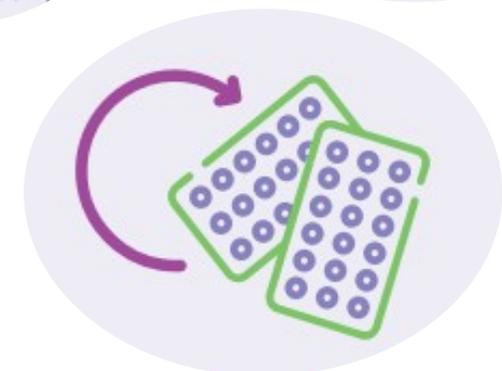
### Principal causa:

Infecção persistente por alguns tipos de **HPV**



## O que aumenta o risco de ter Câncer do Colo do Útero?

- Tabagismo
- Início precoce da atividade sexual
- Múltiplos parceiros sexuais
- Uso prolongado de pílulas anticoncepcionais



# Como reduzir o risco de ter Câncer do Colo do Útero?

- **Vacinação contra o HPV**
  - ✓ **Meninas e meninos com idade de 9 a 14 anos**
  - ✓ **Pessoas imunossuprimidas, de 15 a 45 anos (que vivem com HIV/Aids, transplantados de órgãos sólidos ou medula óssea e pacientes oncológicos)**
- **Uso de preservativo (camisinha masculina ou feminina)**
- **Exame preventivo** – mesmo mulheres vacinadas

## Sinais e Sintomas do Câncer do Colo do Útero

Pode não apresentar sintomas na fase inicial.

- Sangramento vaginal intermitente
- Sangramento após a relação sexual
- Secreção vaginal anormal
- Dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais



## Como fazer a detecção precoce?



Pela identificação de lesões  
pré cancerígenas

**Preventivo**



**A detecção dessas lesões na fase inicial permite chances de cura de até 100%**

## Exame Papanicolau (Preventivo)

- Mulheres de 25 a 64 anos, que já iniciaram a atividade sexual  
Os dois primeiros exames devem ser feitos anualmente. Se os resultados estiverem normais, **só é necessário repetir a cada três anos.**
- O exame pode ser feito em qualquer Unidade de Saúde.
- Preparo para o exame  
Não ter tido atividade sexual nas últimas 48 horas; evitar o uso de duchas e qualquer outro medicamento via vaginal e não estar menstruada.

**Lembrar de buscar o resultado!**

## Ações SESA

 **Acréscimo de 30%** na programação dos exames citopatológicos do colo do útero e mamografias para os meses de outubro, novembro e dezembro, nos prestadores contratualizados, a fim de absorver o aumento da demanda.

 **Memo Circ. 181/2023/CPRO/DAV/SESA**

Agenda para organização do Paraná Rosa em parceria com a primeira-dama Luciana Saito Massa que ocorreu no mês de setembro. Nesses eventos, tivemos a entrega de brinquedos da campanha Paraná Piá e uma fala técnica sobre a prevenção dos cânceres de mama e do colo do útero, realizada por representante da SESA.

## PARANÁ ROSA - SETEMBRO

-  04 encontros Macrorregionais com as primeiras-damas dos 399 municípios, com o tema:  
“O município de xxxx abraça o Paraná Rosa”
-  Entrega de lenços de cor rosa, para as primeiras-damas;
-  Disponibilização de pastas do PR Rosa com conteúdo técnico.

| DATA  | HORÁRIO | MACRO    | MUNICÍPIO    | RS                           |
|-------|---------|----------|--------------|------------------------------|
| 21/09 | 10:30h  | OESTE    | Cascavel     | 7ª, 8ª, 9ª, 10 e 20ª         |
| 22/09 | 13:30h  | NOROESTE | Campo Mourão | 11ª, 12ª, 13ª, 14ª e 15ª     |
| 26/09 | 13:30h  | LESTE    | Castro       | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª e 21ª |
| 27/09 | 13:30h  | NORTE    | Rolândia     | 16ª, 17ª, 18ª, 19ª e 22ª     |

## PARANÁ ROSA EM AÇÃO- OUTUBRO

04 eventos com foco na Promoção da Saúde a serem realizados em articulação com outras Secretarias, aos sábados:

 Ações câncer do colo do útero e de mama;

 Imunização (HPV);

 Saúde bucal;

 Testes rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs);

 Orientações saúde sexual e reprodutiva;

 Orientações tabagismo.

## PARANÁ ROSA EM AÇÃO- OUTUBRO

| <b>DATA</b> | <b>HORÁRIO</b> | <b>MACRO</b> | <b>MUNICÍPIO</b> | <b>LOCAL</b>   |
|-------------|----------------|--------------|------------------|--|
| 07/10       | 09 às 17:00h   | NORTE        | Londrina         | Rua Luiz Brugin, esquina com Avenida Saul Elkind- Zona Norte |
| 21/10       |                | NOROESTE     | Maringá          | Terminal Urbano  |
| 28/10       |                | OESTE        | Foz do Iguaçu    | Praça da Paz   |
| 31/10       |                | LESTE        | Curitiba         | Palácio Iguaçu   |

O Que  
você fez  
por você  
hoje?





# OBRIGADA

Diretoria de Atenção e Vigilância em Saúde

[cronicas.tabagismo@sesa.pr.gov.br](mailto:cronicas.tabagismo@sesa.pr.gov.br)

[mulher@sesa.pr.gov.br](mailto:mulher@sesa.pr.gov.br)

(41) 3330-4300

